

# Stage de méthodologie pour les 3ème à Sallanches



Prépare-toi efficacement pour ton brevet !



## CE QUE TU VAS APPRENDRE

- Réaliser des **fiches de révision efficaces** 📝
- Créer des **cartes mentales** visuelles 🧠
- **Mémoriser** sur le long terme 🧠



## INFORMATIONS CLÉS

📅 **Du mercredi 5 au vendredi 7 mars**

Matin : 9h00 - 11h30

**OU** Après-midi : 14h00 - 16h30

📍 **Lieu** : Sallanches

💰 **Prix** : 100 €

👤 **Places disponibles** : 6 par demi-journée

## PROGRAMME

### Mercredi

#### **Fiches de révisions**

- Que faut-il écrire dans une fiche ?
- Repérer les idées principales des cours

### Jeudi

#### **Cartes mentales**

- Organiser tes idées
- Faire appel à ta créativité avec des visuels

### Vendredi

#### **Mémorisation**

- Connaître quel est ton projet de mémoriser
- Techniques pour mémoriser durablement

## CONTACT ET INSCRIPTIONS

### 📞 Renseignements et inscription :

Véronique LAPOSTOLLE –  
Orthopédagogue

☎ 06 22 81 88 59



**Viens avec tes cours!**